

Manual da Cursista

Orientações para o Curso Online

21 de setembro a 2 de dezembro de 2026



Universidade
Estadual de Londrina

Sumário

1	Sobre o curso	4
2	Seja bem-vinda!	6
3	Quem pode participar?	7
4	O que vamos estudar?	8
5	Cronograma do curso	10
6	Como serão as aulas?	17
7	O que preciso para participar?	20
8	Como serão as atividades avaliativas?	22
9	Certificação	25
10	E depois do curso?	26
11	Nosso combinado	28
12	Vamos juntas?	29
13	Coordenação e equipe	30

COMO LER ESTE MANUAL

Toque em um item do sumário para ir direto à seção. As páginas estão numeradas no rodapé.

Você pode ampliar o texto com o gesto de pinça no celular.

O curso **Formação para Conselheiras Municipais dos Direitos das Mulheres do Paraná** é uma parceria entre a Secretaria de Estado da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa do Paraná (SEMIPI) e a Universidade Estadual de Londrina (UEL), com acompanhamento do Conselho Estadual dos Direitos da Mulher do Paraná (CEDM/PR).

O objetivo é fortalecer as políticas públicas para as mulheres por meio do aprimoramento das competências das representantes governamentais e da sociedade civil que atuam nos Conselhos Municipais.

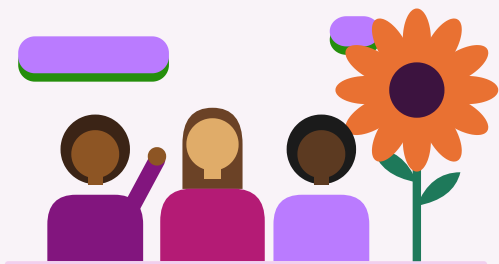
A metodologia fundamenta-se em pedagogias feministas, horizontais,

ativas e participativas. Valoriza o diálogo, a escuta, o acolhimento, a diversidade das mulheres, a reflexão crítica, a construção coletiva do conhecimento e a vinculação entre os conteúdos e as experiências territoriais das conselheiras.

O curso online, realizado pelo Google Meet, é oferecido para 1000 conselheiras, divididas em duas turmas de 500:

- 1 **Turma 1:** segundas-feiras, das 14 às 18 horas.
- 2 **Turma 2:** quintas-feiras, das 8 às 12 horas.

- 1 **Carga horária:** 60 horas.
- 2 **Datas:** de 21/09 a 02/12 de 2026.



Este manual reúne as principais informações para você acompanhar o curso, participar das atividades e aproveitar ao máximo essa experiência de aprendizagem.

Nosso objetivo é que, ao final da formação, você esteja preparada para multiplicar os conhecimentos trabalhados no curso em seu território, compartilhando saberes, práticas e experiências com outras pessoas.

3

Quem pode participar?



O curso é destinado a:

- 1 Conselheiras em atuação nos Conselhos Municipais dos Direitos das Mulheres; e
- 2 Secretárias Executivas dos Conselhos Municipais dos Direitos das Mulheres.

A participação deverá ocorrer mediante indicação oficial dos Conselhos Municipais dos Direitos das Mulheres.

IMPORTANTE

A indicação pelo Conselho Municipal é o que formaliza a participação da representante no curso.

4

O que vamos estudar?



Ao longo da formação, serão trabalhados 10 temas relacionados à democracia participativa, direitos das mulheres, políticas públicas, controle social, equidade de gênero, gestão

dos Conselhos, comunicação, negociação e enfrentamento às violências contra as mulheres.

O curso está organizado em 10 encontros online (síncronos) e em um encontro presencial em Curitiba (encontros 11 e 12), destinado à apresentação das atividades, avaliação e encerramento.

5

Cronograma do curso



O curso terá duas turmas:

- 1 **Turma 1:** encontros das 14h às 18h.
- 2 **Turma 2:** encontros das 8h às 12h.

ATENÇÃO ÀS DATAS

Nos encontros 4 e 7, a Turma 1 se reúne numa **terça-feira**. O encontro presencial de encerramento é numa **quarta-feira**. Esses dias aparecem destacados na lista abaixo.

Datas dos encontros

Encontro 1

Abertura. Democracia participativa na defesa e garantia de direitos

- 1 Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 21/09/2026
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 24/09/2026

Encontro 2

Treinamento digital para uso da plataforma

- 1 Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 28/09/2026
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 01/10/2026

Encontro 3

As políticas públicas para as mulheres e o controle social

- 1 Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 05/10/2026
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 08/10/2026

Encontro 4

As lutas pelos direitos das mulheres e suas interseccionalidades

- 1 **Turma 1** (14h às 18h):
terça-feira, 13/10/2026
- 2 **Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 15/10/2026

Encontro 5

Políticas públicas, equidade e transversalidade de gênero

- 1 **Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 19/10/2026
- 2 **Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 22/10/2026

Encontro 6

O sistema de governança das políticas públicas para as mulheres

- 1 **Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 26/10/2026
- 2 **Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 29/10/2026

Encontro 7

Políticas estaduais para defesa e garantia dos direitos das mulheres nos territórios paranaenses

- 1 **Turma 1** (14h às 18h):
terça-feira, 03/11/2026
- 2 **Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 05/11/2026

Encontro 8

Instrumentos de gestão dos Conselhos Municipais de Políticas para as Mulheres

- 1 Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 09/11/2026
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 12/11/2026

Encontro 9

Desenvolvimento de habilidades de comunicação e negociação

- 1 Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 16/11/2026
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 19/11/2026

Encontro 10

Rede de proteção e enfrentamento às violências contra as mulheres

- 1 Turma 1** (14h às 18h):
segunda-feira, 23/11/2026
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quinta-feira, 26/11/2026

Encontro 11 e 12

Apresentação das atividades, avaliação e encerramento. Encontro presencial em Curitiba, comum às duas turmas

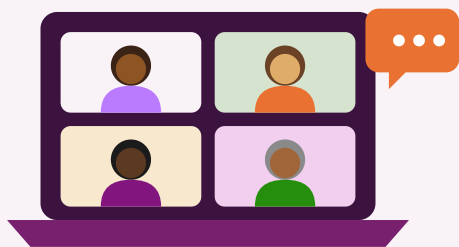
- 1 Turma 1** (14h às 18h):
quarta-feira, 02/12/2026,
período integral
- 2 Turma 2** (8h às 12h):
quarta-feira, 02/12/2026,
período integral

ENCERRAMENTO PRESENCIAL

O encontro presencial de encerramento será comum às duas turmas, em Curitiba, durante todo o dia 02/12/2026.

6

Como serão as aulas?



Os encontros acontecerão online e ao vivo (síncronos), pelo Google Meet. O link será informado após a indicação oficial das cursistas pelos Conselhos Municipais.

Cada encontro terá dois momentos principais:

1 Momento teórico

- 1** Aproximadamente 2 horas de apresentação e discussão dos conteúdos pelas ministrantes.
- 2** Serão trabalhados conceitos, informações e referências relacionados ao tema do encontro.

2 Momento prático

- 1** Após a parte teórica, serão realizados exercícios práticos.
- 2** As atividades serão feitas durante o encontro, de forma síncrona.

- 3 As tutoras acompanharão e orientarão as atividades, ajudando nas dúvidas e na aplicação dos conteúdos.

PARTICIPE!

As perguntas, experiências e contribuições de cada cursista enriquecem a aprendizagem de todo o grupo.

7

O que preciso para participar?



Para acessar todos os recursos utilizados no curso, você precisará ter uma **conta de e-mail do Gmail pessoal, no seu próprio nome**, ou seja, no mesmo nome da pessoa inscrita no curso.

IMPORTANTE

Não use o e-mail do Conselho, da prefeitura, de outra pessoa ou de familiares. A conta do Gmail deve ser **sua** e estar **no seu nome**, o mesmo informado na inscrição.

Antes do início das aulas, confira se:

- 1 você tem uma conta do Gmail pessoal, no seu nome, e consegue acessá-la;
- 2 possui computador, tablet ou celular para participar;
- 3 tem acesso à internet;
- 4 possui, se possível, fones de ouvido e microfone;
- 5 reservou os dias e horários dos encontros na sua agenda.

Como serão as atividades avaliativas?



Durante o curso, você realizará **duas atividades de avaliação**.

As atividades serão feitas em grupo e de forma **assíncrona**, ou seja, vocês poderão se organizar para realizá-las **fora do horário das aulas ao vivo**.

Como funciona?

- 1 Formem um grupo** de 6 a 8 cursistas.

2 Escolham 2 entre 8 temas para desenvolver as atividades:

- 1** As políticas públicas para mulheres e o controle social.
- 2** As lutas pelos direitos das mulheres e suas interseccionalidades.
- 3** Políticas públicas, equidade e transversalidade de gênero.
- 4** O sistema de governança das políticas públicas para mulheres.
- 5** Políticas estaduais para defesa e garantia de direitos das mulheres nos territórios paranaenses.
- 6** Instrumentos de gestão dos conselhos municipais de políticas para as mulheres.

7 Desenvolvimento de habilidades de comunicação e negociação.

8 Rede de proteção e enfrentamento às violências contra as mulheres.

3 Realizem os exercícios. O grupo deverá desenvolver os exercícios propostos, colocando em prática os conhecimentos trabalhados durante o curso, com o acompanhamento das tutoras.

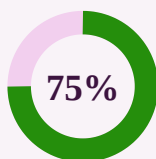
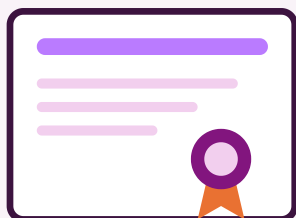
4 Contem com as tutoras. As tutoras estarão disponíveis para orientar o grupo, esclarecer dúvidas e acompanhar o desenvolvimento das atividades.

FIQUE ATENTA

Observe os prazos de realização e de entrega das atividades.

9

Certificação



Para receber o certificado de conclusão do curso, é necessário ter **pelo menos 75% de frequência.**

Por isso, sua presença nos encontros é muito importante!

REQUISITO PARA A CERTIFICAÇÃO
75% de frequência
+ apresentação de duas
atividades avaliativas
= certificado

10

E depois do curso?



A formação não termina no último encontro!

O principal objetivo é que você possa levar os conhecimentos aprendidos para o seu território, compartilhando

e multiplicando as informações e práticas trabalhadas durante o curso. Para isso, será disponibilizado um material didático sobre os conteúdos do curso.

Durante as aulas, procure pensar:

1

Como posso utilizar este conhecimento no meu território?

2

Com quem posso compartilhar o que estou aprendendo?

3

Como posso multiplicar esse conhecimento?

Essa reflexão fará parte da sua trajetória como multiplicadora.



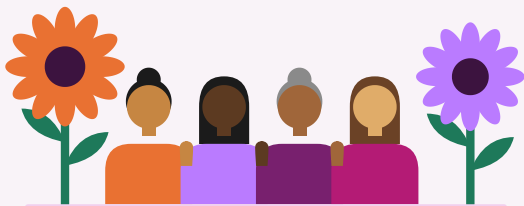
Para que o curso seja uma experiência rica para todas, contamos com você para:

- 1 participar constantemente dos encontros;
- 2 contribuir ativamente com suas experiências e conhecimentos;
- 3 realizar os exercícios propostos;
- 4 colaborar com seu grupo nas atividades avaliativas;
- 5 respeitar os prazos;

- 6 tirar suas dúvidas com as tutoras;
- 7 compartilhar conhecimentos e experiências;
- 8 pensar sempre nas possibilidades de aplicação dos conteúdos no seu território.

12

Vamos juntas?

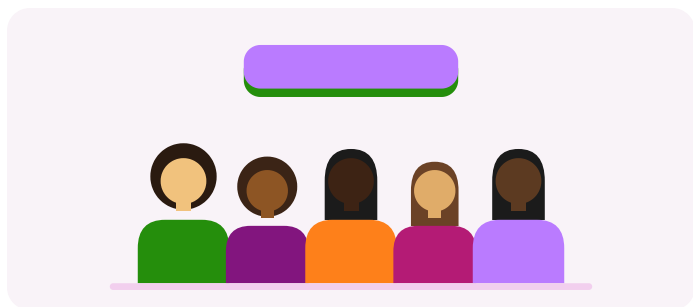


Este curso é um espaço para aprender, trocar, experimentar e multiplicar conhecimentos.

Sua participação é fundamental para construirmos, coletivamente, uma formação conectada com as realidades e necessidades dos nossos territórios.

13

Coordenação e equipe



Coordenação

- 1** **Profa. Dra. Martha Ramirez-Galvez**, coordenadora (Departamento de Ciências Sociais, UEL).

- 2 Silvana Mariano**, colaboradora (UEL).

Ministrantes

- 1 Encontro 1:** Elza Correia.
- 2 Encontro 2:** Claudinea Angelica dos Santos.
- 3 Encontro 3:** Rosalina Batista e Renata Borges Branco.
- 4 Encontro 4:** Juliana Mittelbach.
- 5 Encontro 5:** Maria Isabel Pereira Corrêa.
- 6 Encontro 6:** Carmen Regina Ribeiro.
- 7 Encontro 7:** Adriana Siuta Lemos.
- 8 Encontro 8:** Rosangela Teruel.
- 9 Encontro 9:** Maria Inez Barboza Marques.

- 10 Encontro 10:** Sueli Galhardi e Elaine Galvão.

Equipe de apoio

- 1** Mariana Campidelli Ferreira.

Tutoras

- 1** Alyssa Camargo Pfeifer.
2 Ana Clara Ramazotti Totti.
3 Dorine Marcelino de Santana.
4 Elaine Cristina Mateus Santos.
5 Elaine Pontes Oliveira.
6 Franciele Rodrigues.
7 Gabriela Paula Santos.
8 Jeniffer Seles de Oliveira.
9 Jessica Lorraine Ferrarese.
10 Karine Barros.

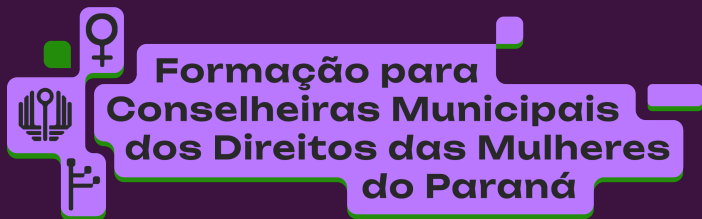
- 11 Leise Nayara Ribeiro Santana.
- 12 Leticia Assahara da Silva.
- 13 Luiza Takahara Bortoliero.
- 14 Priscila Aparecida da Silva.
- 15 Regiane Cremasco Molina.
- 16 Ruthe de Oliveira.
- 17 Tathiane Batista Oliveira.
- 18 Vania Santos Rodrigues.

Estudantes de extensão

- 1 Clara Fabri Teixeira da Silva.
- 2 Solange Aparecida Juliano.

Suporte de tecnologia

- 1 Willian Sakamoto Santini,
profissional de TI.



Curso de extensão da Universidade Estadual de Londrina em parceria com a Secretaria de Estado da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa do Paraná (SEMIPI), com acompanhamento do CEDM/PR.



Universidade
Estadual de Londrina